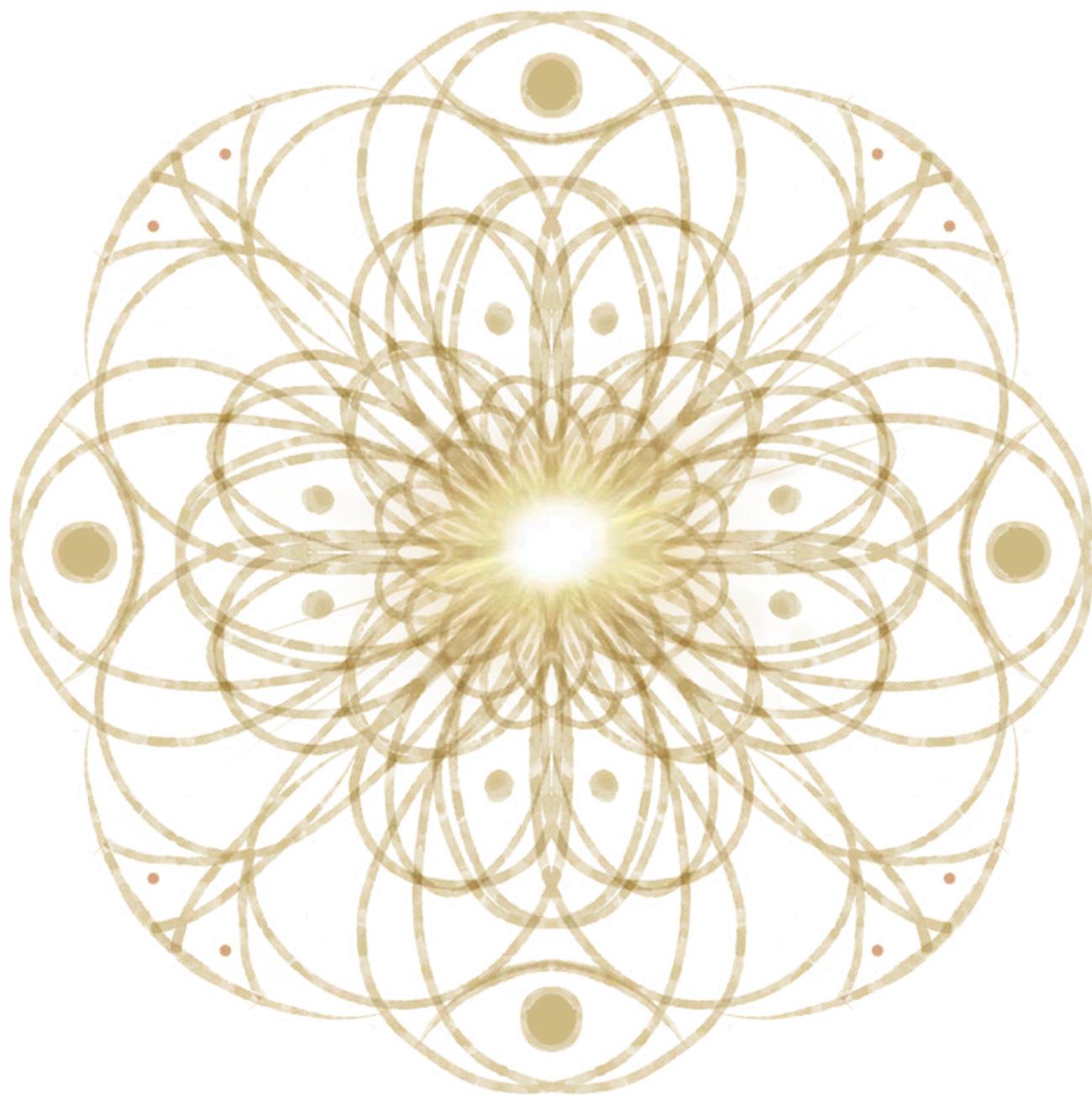


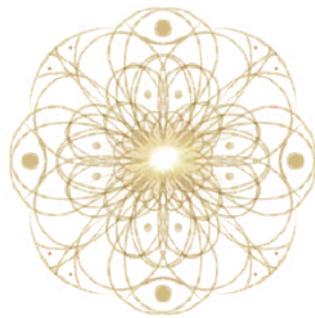
# Chakra Couronne



a a

a a a a a

# Chakra Couronne



Activités pour se connecter à ce Chakra

Méditation en pleine conscience ou contemplation

Silence et retraite intérieure

Lecture spirituelle

Écoute de musiques douces ou sacrées

Pierres : Améthyste, cristal de roche

Son à réciter : Silence ou AUM

Quand l'énergie de ce chakra est perturbée...

Sensation de vide, perte de sens

Rejet de la spiritualité ou présence de fanatisme spirituel

Difficulté à se sentir aligné(e) ou guidé(e)

Isolement, déconnexion de soi ou du monde

Fleur de Bach conseillée : Walnut

Pour accompagner les transitions spirituelles,  
le lâcher-prise des anciennes croyances.

Favorise l'alignement avec son chemin et la connexion subtile